·临床研究·

根管治疗联合丁细牙痛胶囊在治疗慢性牙髓炎中的疗效分析

张立侠 （枣庄市口腔医院 山东枣庄 277100）

摘要：目的 探究慢性牙髓炎患者法采用根管与丁细牙痛胶囊联合治疗模式的临床效果。**方法** 选择 2016 年 6 月至 2017 年 6 月我院所收治的慢性牙髓炎患者 74 例，采用随机数字表法分为实验组与参照组，每组 37 例。参照组采用根管治疗模式，实验组在此基础之上加行丁细牙痛胶囊治疗，对比分析慢性牙髓炎患者治疗后疼痛感及临床治疗效果。**结果** 实验组总疼痛感低于参照组，与参照组相比，实验组慢性牙髓炎患者治疗总有效率较高，2 组数据差异性高（P < 0.05）。**结论** 根管治疗联合丁细牙痛胶囊在慢性牙髓炎临床治疗中具有显著效果，应予以临床推广普及。

关键词：根管治疗 丁细牙痛胶囊 慢性牙髓炎

中图分类号：R781.31 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187（2018）04-098-01

慢性牙髓炎是临床中最常见的牙部疾病，一般多由龋齿造成，使患者牙髓出现慢性炎症，其临床表现为患者牙部隐性钝痛，牙部刺激后发生剧痛症状。慢性牙髓炎对患者生活质量造成极为严重的影响，严重时会造成患者无法进食现象。临床治疗慢性牙髓炎多采用根管治疗模式，联合丁细牙痛胶囊治疗方式具有较好的临床效果。

1 临床资料与方法

1.1 临床资料

选择 2016 年 6 月至 2017 年 6 月我院所收治的慢性牙髓炎患者 74 例，采用随机数字表法分为实验组（n=37）与参照组（n=37）。其中，男性慢性牙髓炎患者 34 例，女性患者 40 例。最小年龄 37 周岁，最大年龄 64 周岁，中位年龄（48.3±6.1）周岁。病程时间最短 0.5 年，最长 3.7 年，中位病程时间（1.9±0.8）年。纳入标准：经影像学确诊的慢性牙髓炎患者；知情并同意参加本次研究的患者。排除标准：重度牙周炎患者；精神类疾病患者；凝血障碍患者。2 组慢性牙髓炎患者年龄、性别、病程时间、病情等信息加以对比，其结果无显著差异（P ＞ 0.05），分组方式有可比性。

1.2 方法

实验组与参照组均在手术前实施影像学检查，了解患者慢性牙髓炎病变范围。于患者麻醉后摘除患者冠髓，随机抽除患者根髓，吸取患者根管内液体，采用氧化锌丁香油碘仿糊剂填充患牙根管。实验组在此基础之上联合丁细牙痛胶囊治疗，给予患者丁细牙痛胶囊（生产厂家：深圳市泰康制药有限公司，批号：国药准字 Z20040050），每日口服 3 次，每次 1.8g，共计服用 2 个星期。

1.3 观察指标

采用视觉模拟疼痛评价慢性牙髓炎患者治疗后疼痛感，重度疼痛：10-6 分、中度疼痛：5-4 分、轻度疼痛：3-2 分、无疼痛：1-0 分，总疼痛 = 重度疼痛 + 中度疼痛。慢性牙髓炎患者临床治疗效果分为显效、有效与无效 3 个层级，显效：患者疼痛感消失，牙齿功能得以恢复，牙龈红肿消失；有效：患者疼痛感基本消失，牙齿咀嚼功能尚可，牙龈红肿有所缓解；无效：上述效果均未达到，甚至牙髓炎症状有所加剧。

1.4 统计学分析

通过 SPSS 19.0 软件分析本研究相关数据，实验组与参照组治疗后牙部疼痛感及临床治疗效果数据行 χ^2 检验，采用（n%）表示。组间差异性较高（P ＜ 0.05），有统计学意义。

2 结果

2.1 慢性牙髓炎患者疼痛感比较

对比实验组与参照组慢性牙髓炎患者在不同治疗模式下疼痛感情况，两者差异明显（P ＜ 0.05），实验组总疼痛感低于参照组（见表 1）。

表 1：2 组慢性牙髓炎患者疼痛感比较 [n（%）]

组别	例数（n）	重度疼痛	中度疼痛	轻度疼痛	无疼痛	总疼痛
实验组	37	0（0）	2（5.41）	6（16.22）	29（78.38）	2（5.41）
参照组	37	3（8.11）	11（29.73）	15（40.54）	8（21.62）	14（37.84）
χ^2						11.4828
P						0.0007

2.2 慢性牙髓炎患者临床治疗效果比较

分析实验组与参照组慢性牙髓炎患者临床上治疗效果，组件差异性显著（P ＜ 0.05），实验组慢性牙髓炎患者总有效率高于参照组（见表 2）。

表 2：2 组慢性牙髓炎患者临床治疗效果比较 [n（%）]

组别	例数（n）	显效	有效	无效	总有效
实验组	37	24（64.86）	11（29.73）	2（5.41）	35（94.59）
参照组	37	8（21.62）	13（35.14）	16（43.24）	21（56.76）
χ^2					14.3889
P					0.0001

3 讨论

慢性牙髓炎对患者牙部影响较大，不及时治疗会造成患者牙部骨质受到侵害，致使患者牙齿功能丧失，根管治疗模式临床效果较好，能够有效改善患者的慢性牙髓炎症状，提升患者的生活质量。同时，根管治疗时间较短，患者牙齿能够得以保全，并避免患者患牙受到病菌感染。但是，在治疗后慢性牙髓炎患者极易出现牙龈肿胀症状，其疼痛感较高，患者所遭受的痛苦较大。为改善这一现象，可联合应用丁细牙痛胶囊进行联合治疗，丁细牙痛中的细辛能够降压抗菌、消炎清热，紫丁香叶可疏风止痛，其清热解毒的效果较好，缓解患者牙龈肿胀症状，具有较强的止痛疗效。

综上所述，采用根管与丁细牙痛胶囊联合治疗慢性牙髓炎，有效缓解患者的牙龈肿胀现象，并降低患者的牙部疼痛感。本研究结果显示，采用根管治疗联合丁细牙痛胶囊治疗模式临床效果较好，具有推广应用价值。

参考文献

[1] 杨艳玲 . 去髓术、根管治疗术一次法治疗慢性牙髓炎疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志，2015，24(6):626-628.

[2] 李琳 . 采用根管治疗术治疗 67 例急、慢性牙髓炎及慢性根尖周炎的疗效观察 [J]. 中国保健营养旬刊，2013，23(5):2335-2336.

[3] 廖燕华 . 根管治疗术联合干髓术治疗龋坏所致牙髓炎的临床疗效观察 [J]. 中国继续医学教育，2014，6(6):51-52.

[4] 范丰雪 . 根管治疗联合丁细牙痛胶囊治疗慢性牙髓炎的疗效观察 [J]. 全科口腔医学电子杂志，2015，2(12):50-50.

[5] 徐菁，张静，李敏等 . 两种根管治疗方法对慢性牙髓炎患者的疗效对比分析 [J]. 湖南师范大学学报（医学版），2015，12(5):123-125.