



· 论 著 ·

探讨集束化护理对先兆流产患者生活质量及心理状态的影响

雷乔凤, 欧阳红, 罗丽华, 黄爱兰 (郴州市第一人民医院中心医院妇科, 湖南郴州 423000)

摘要:目的 探究在先兆流产患者的临床护理中, 采用集束化护理服务, 观察其对患者生活质量及心理状态的影响。方法 选取2014年6月~2016年3月来本院接受诊治的84例先兆流产病人作为研究的案例, 根据随机数字表法, 将其分为探究组和比较组, 每组各42例, 比较组病人实施常规方式进行护理, 探究组病人采用集束化护理模式进行护理, 借助症状自评量表 SCL-90, 及 SF-36 简明健康状况调查表, 对两组病人的生活质量及心理状态进行评价。结果 探究组病人采用集束化护理模式进行护理后, 其在 GH 评分、VT 评分、MH 评分、躯体化评分、焦虑评分和抑郁评分等方面相较于比较组病人都明显要好, 存在显著差异, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 在先兆流产患者的临床护理中, 采用集束化护理服务, 具有良好的疗效。

关键词: 集束化护理 先兆流产 生活质量 心理状态 影响

中图分类号: R714.21 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 05-008-01

Abstract: Objective To explore the clinical care of patients with threatened abortion, the use of cluster-based care, observe its impact on quality of life and psychological state of the patient. Methods June 2014 ~ March 2016 to our hospital for treatment of 84 cases of threatened abortion patients as a case study, based on the random number table will be divided into groups to explore and comparison groups, each group 42 cases, more group of patients embodiment conventional manner care, patient groups to explore the use of cluster model of nursing care, with the symptom Checklist SCL-90, and SF-36 health survey concise, quality of life and psychological state of the two groups of patients were Evaluation. Results Patient inquiry group with cluster nursing model of care, which in GH scores are significantly better patient comparison group VT score, MH score, somatization scores, anxiety scores and depression scores, etc. compared to, there are significant differences, with statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion In the clinical care of patients with threatened abortion, the use of cluster-based care, with good results.

Key words: Cluster Nursing Threatened Abortion Quality of Life Mental State Influence

本文将选取2014年6月~2016年3月来本院接受诊治的84例先兆流产病人作为研究的案例, 探究在先兆流产患者的临床护理中, 采用集束化护理服务, 观察其对患者生活质量及心理状态的影响。现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

探究组中, 病人年龄从21~35岁不等, 平均年龄 (28.3 ± 3.7) 岁; 比较组中, 病人年龄从22~36岁不等, 平均年龄 (28.6 ± 3.5) 岁。两组病人在年龄、孕周, 及孕次等方面, 没有明显差异, 不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法

比较组病人给予常规方式护理。探究组病人采用集束化护理服务, 其主要内容包括以下几方面: 一是心理护理。由于病人对疾病相关情况不了解, 其易形成焦虑、抑郁, 及恐惧等不良心理, 因此护理人员应加强与病人的沟通交流, 深入其内心深处, 了解其心理需要, 并满足其合理需要, 结合病人的实际情况, 予以相应的心理辅导; 二是健康教育护理。护理人员应告知病人关于疾病及其治疗流程的相关知识, 并告诉病人不良情绪及心理的严重危害性, 告知病人良好的心理状况有利于降低流产发生率, 指导病人自我心理调适的技巧等, 从而有效提升病人心理健康状况; 三是家庭指导。护理人员应指导病人家属正确的支持病人途径, 指导其多给予病人心理支持, 多给予病人理解与关心, 强化社会支持系统的力度, 从而提升病人战胜疾病自信心^[1]。

2 结果

探究组病人采用集束化护理模式进行护理后, 其在 GH 评分、VT 评分、MH 评分、躯体化评分、焦虑评分和抑郁评分等方面相较于比较组病人都明显要好, 存在显著差异, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详情见下表。

表1: 两组病人 SF-36 评分对比

组别	例数	GH (分)	VT (分)	MH (分)
探究组	42	62.35 ± 15.68	73.28 ± 8.37	67.19 ± 7.52
比较组	42	47.98 ± 13.21	51.77 ± 8.83	50.89 ± 6.13

表2: 两组病人 SCL-90 评分对比

组别	例数	躯体化 (分)	焦虑 (分)	抑郁 (分)
探究组	42	1.29 ± 0.36	1.36 ± 0.49	1.58 ± 0.39
比较组	42	1.75 ± 0.61	1.85 ± 0.55	1.82 ± 0.85

3 讨论

先兆流产是一种在妊娠发生率中, 占据较高比例的一种流产类型,

其主要出现在病人妊娠7个月之前, 其主要临床症状反应有下腹疼痛, 以及阴道少量出血等, 该病的病理形成机制较为复杂, 当前主要认为其与营养不良、病毒感染, 及遗传因素等有着极为紧密的联系^[2]。该病若能得到及时有效的控制治疗, 病人依旧可以继续妊娠, 否则若处理不及时, 将导致胚胎发育不良, 从而诱发病人流产, 因而该病不仅给病人日常生活与工作带来极大的影响, 还给病人带来巨大的身心痛苦, 因此加大对该病临床治疗及护理的相关研究, 有着积极意义^[3]。集束化护理模式, 其是一种集多种护理干预手段于一体的综合护理模式, 其能够有效的提升任一单一护理手段的护理效果, 从而有效改善病人心理健康状况, 提高病人生活质量, 因而该护理模式在该病的临床护理中, 有着良好的应用前景^[4]。本研究从心理护理、健康教育护理, 及家庭指导护理等方面入手, 对病人实施集束化护理服务, 取得了显著疗效。本研究结果显示, 探究组病人采用集束化护理模式进行护理后, 在 SF-36 的各维度评分方面, 其 GH 评分达到 (62.35 ± 15.68) 分, 其 VT 评分达到 (73.28 ± 8.37) 分, 其 MH 评分达到 (67.19 ± 7.52) 分。在 SCL-90 的各维度评分方面, 其躯体化评分达到 (1.29 ± 0.36) 分, 其焦虑评分达到 (1.36 ± 0.49) 分, 其抑郁评分达到 (1.58 ± 0.39) 分; 比较组病人实施常规方式进行护理后, 在 SF-36 的各维度评分方面, 其 GH 评分达到 (47.98 ± 13.21) 分, 其 VT 评分达到 (51.77 ± 8.83) 分, 其 MH 评分达到 (50.89 ± 6.13) 分。在 SCL-90 的各维度评分方面, 其躯体化评分达到 (1.75 ± 0.61) 分, 其焦虑评分达到 (1.85 ± 0.55) 分, 其抑郁评分达到 (1.82 ± 0.85) 分。探究组病人相较于比较组病人, 在以上指标方面都明显要好。因此该护理模式在该病的临床护理中, 有着积极的推广价值^[5]。

参考文献

- [1] 叶素琪, 梁剑华, 余迪仪. 集束化护理对妇科恶性肿瘤化疗患者生活质量及心理状态的影响[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2015, (02): 249-251.
- [2] 谢新风, 黄玉英, 杜曼丽. 优质护理对先兆流产患者妊娠结局和心理状态的影响[J]. 实用中西医结合临床, 2015, (07): 84-85.
- [3] 郑促影, 庄秋月, 林云波. 集束化护理干预模式对先兆流产患者生活质量的影响[J]. 海南医学, 2015, (15): 2330-2332.
- [4] 卞雯雯, 杨林东, 梁翠, 王欢欢, 陈声容. 复发性流产患者的心理因素及其心理干预研究[J]. 中国健康教育, 2013, (09): 843-845.
- [5] 段鲜盟, 张劼, 任爱红. 集束化护理对宫颈癌化疗患者效果生活质量及心理状态影响[J]. 昆明医科大学学报, 2013, (11): 148-151.